

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKIKLUB

medl. Af DSKIF & F.I.S.

20. ÅRGANG

April 2003

NR.: 6



Højt skum og blå himmel i Wagrain...

BESTYRELSEN

FORMAND

Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ Dyrner@get2net.dk

KASSERER

Peter Lundskov Laursen
Smaragdvej 3
3650 Ølstykke
Tlf. 47174770/ kasserer@glostrupskiklub.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090/ ob@glostrupskiklub.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Neel Hansen
Birgersvej 8
3500 Værløse
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Eva Christensen
Ved Østerbjerg 2, st. th
2605 Brøndby
Tlf. 43969224

BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 34, 2. th.
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/gitrik@post10.tele.dk

MEDLEMSREGISTRATOR

Kira Adrian
Fredriksvej 2, 2. th
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050/ Kira@Groskopf.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Fredriksvej 2, 2. th
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
Kira@Groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
greisjorg@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
ob@glostrupskiklub.dk

INDMELDELSE

Kontigent for sæsonen 02/03

Voksne	300.00
Børn under 18 år	85.00
Familiekontigent	575.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/ børn u/ 18år	300.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren



Formandens beretning

Jubii for en skisæson!!

Kære Skihaj-kollegaer!

Vi er midt i den – klubbens 20 års jubilæumssæson. Og hvilken sæson det har været indtil nu!

Først blev vi guidet igennem Henrik Hurtigkarl og hans kompagnons fodmassage, hvor vi fik gode råd om det rigtige fodtøj i forbindelse med løb samt andre relevante informationer i forbindelse med løb. Nu er vi alle flyvende til den kommende løbesæson. (og Henrik har ført bevis for oprindelsen af hans efternavn). Tak for en god aften, Henrik.

Også til skigymnastikken var vi flyvende. Boye og hans tapre skigymnsbefalende ledte os igennem et hæsbælende sidste killerniveau, som i ordets bogstaveligste forstand var ved at tage det sidste liv ud af os. Vi er mindst ligeså flyvende som Henriks fodrelaterede hurtigløbervenner! Tak for endnu en god og trofast sæson til barmarkstrænerne.

Og endelig kom dagen som vi havde ventet på. Årets første højdepunkt i jubi-sæsonen, nemlig børneturen til Scheffau. 65 forventningsfulde børn med påhæng mødte op på Glostrup Station og drog syd på. Og hvilken tur. Niels havde selvfølgelig sørget for pragtfuldt solskin og perfekte sneforhold. Herudover også en dejlig aften i det lokale svømmeland, som bød på alt hvad hjertet begærer af vandrukschbaner, jacuzzi'er og deslige. Der var masser af smil, også selv om nogen af børnene måtte klare vandrukschebanen uden deres kyllinge-mødre ☺. På pisterne udviste børnene store talenter. Det er imponerende så hurtigt I lærer det lille nummer der med at løbe på ski – samtidig med, at vi beriges af jeres fantasifulde børnesange. Når klubsangbogen en dag går kold, er der materiale nok her til en ny. Stor tak til instruktørerne – ikke mindst til Klavs Bo som med kort varsel trådte ind, da vi havde frafald. Og en stor tak til dig, Niels for endnu en vellykket tur. Alle kom hjem (- også Cas-

per, han huskede bussen denne gang), dog ikke alle i god behold, da en var uheldig at brække armen efter en times skiløb – sådan kan det gå.

Der er stadig uafhentet sager på hittegodslisten. Jeg har en beige/sort skjorte i juniorstørrelse liggende til afhentning. Resten skulle være leveret tilbage til rette ejermænd/-kvinder.

Allerede en uge senere kom årets næste højdepunkt. Nemlig Wagrain-jubi-turen. Et kæmpe tilløbsstykke, hvor turen var udsolgt allerede i sensommeren. Man skulle tro, at folk vidste at det ville blive en fantastisk tur med sol hele ugen og masser af sne. Det var en tur hvor løjperne blev brugt effektivt, specielt natløjpen. Der er vist en del af deltagerne som priser sig lykkelige over dette blads referat, så de har chance for at indhente hvad der smuttede i den momentane uge-demens, som en del løb ind i under turens forløb. Nogen vil aldrig glemme denne tur. Det er ”Lærling” og hans kompagnoner fra Holstebro Skiklub. I formandens fravær forsøgte han at kuppe medlemmer fra Glostrup til Holstebro. Men her tog han fejl. Ingen kunne overtales til et medlemskab i det jyske lynggnaverland, og ugen endte med, at Boye fyrede ham på gråt papir. Boye og Bjarne – uanset hvad andre siger – tak for en RIGTIG dejlig tur! Den levede helt op til forventningerne til en jubi-tur.

Så mangler vi bare Hemsedal for at have hattricket hjemme. Og her ser det også lovende ud med over 100cm sne og masser af sol pt. Gitte & Boye – vi glæder os. Ikke mindst til Hemsedemesterskaberne med alle de dejlige præmier – specielt i snowboardklassen.

Når dette læses, skulle alle 65 tilmeldte til nyt klubtøj have besigtiget og afprøvet de nye dragter. Det bliver et uforglemmeligt syn, når vi på den første skiferie i næste sæson får lov at lufte klæderne for første gang.

Og så nærmer vi os løbesæsonstart. Hugo og hans tropper skal til at gøre Brøndby skoven usikker igen. Der skulle efter sigende igen i år være god interesse for årets Berlin Maraton tur. Denne tur er i øvrigt Hugos 30. turarrangement for Glostrup Skiklub – en hel fantastisk bedrift, som nok ikke overgås de første mange år.

Husk vores generalforsamling d. 24/4 – og Jubifest d. 3/5. Hav et godt forår!

Morten



Velkommen i Panduro Hobby

Oplev Danmarks
mest inspirerende
hobbyunivers!

Skabende materialer
til kreativ og aktiv
udvikling!



Hovedkataloget

Med 300 sider.
Kataloget indeholder
masser af idéer og
materialer til mange
aktiviteter.
Bestil kataloget på
tlf. 48 47 55 22 for
kun 20 kr. + porto
eller køb det i din lokale
Panduro Hobby forretning.



Forårskataloget

64 sider med materialer til Fastelavn, Påske og Sommer.
Kataloget indeholder de seneste hobby-nyheder og masser
af idéer og materialer til mange aktiviteter.
Bestil kataloget på tlf. 48 47 55 22 for kun 10 kr. + porto
eller køb det i din lokale Panduro Hobby forretning.

Du kan også bestille katalogerne på:
www.panduro-hobby.dk



 **Panduro®**
HOBBY

Idéer og hobbymaterialer

Højvangen 10 • 3480 Fredensborg • Postordre: Telefon 48 47 55 22 • www.panduro-hobby.dk
Vores forretninger finder du følgende steder:

Nr. Farimagsg. 74, Kbh. • Lyngby Storcenter • Rødovre Centrum • Frederiksbergcentret • Fredensborg
Næstved • Roskilde • City 2 • Odense • Kolding • Vejle • Esbjerg • Århus • Aalborg • Herning

**Glostrup Skiclub
1983 - 2003**



Jubilæumsfest

**Lørdag d. 3. maj 2003
Vestervangskolen, Glostrup
kl. 17.30 – 03.00**

**Du inviteres til et jubilæumsbrag af en fest
med sjov og underholdning i højt humør
med andre friske Skihajer ☺**

**Medlemspris kr. 250
drikkevarer kan købes i baren til rimelige priser**

Live music

Revy

3 retters menu

Tilmelding senest d. 27.4.03 til Neel: tlf. 44482294
eller via www.glostrupskiklub.dk
Tilmelding er bindene/ betaling ved indgangen

**På festligt gensyn!
Festudvalg og Bestyrelse**

Turlederreferat fra Børneturen til Scheffau i Østrig

Børneturen gik for andet år i træk til Scheffau i Østrig. Der var 65 deltagere, heraf 34 børn i alderen 2 til 15. Faktisk var der næsten 15 på venteliste, så vi kunne godt have været en del flere, hvis der ellers havde været plads i bussen og på Gasthaus Leitenhof. Kombinationen af børnetur, som foregår i skolernes vinterferie (i hvert fald for nogles vedkommende) og til en lav pris er åbenbart en populær cocktail.

Der var afgang fra Glostrup Station tirsdag den 11. februar, kl. 15. Udturen forløb planmæssigt og vi var i Scheffau næste morgen kl. 8. Hurtig aflæsning af bagagen, omklædning og morgenmad på Leitenhof. Og så af sted til skiudlejningen, hvor en

del skulle leje ski, støvler og hjelme. Her gik der til gengæld en time med det, mens resten af gruppen veeentede.

Skiskolen startede op i Ellmau, men det viste sig at være lidt besværligt, så allerede næste dag brugte vi igen Brandstadl som mødested for skiskolen. Ungerne og de voksne nybegyndere var på forhånd delt op i 5 hold, som de fem instruktører Karen, Morten, Ulf, Torben og Klavs tog sig kærligt af de næste dage. Det er sagt før, men fortjener at blive nævnt igen: skiskolen for ungerne er bare alle tiders. De har det herligt og bliver efterhånden skrappe til at stå på ski. Og det er kanon reklame for Glostrup Skiklub, når alle de små kanonkugler kører rundt i terrænet





med deres selvlysende, orange overtræks-veste med "Glostrup Skiklub" på ryggen.

Forholdene var perfekte: solen skinnede, temperaturen var behagelig og sneen var perfekt alle 4 dage – hele dagen! Også når vi ved halvfem-tiden stod oppe på toppen ved Brandstadl og skulle tage den lange tur ned til byen med et par indlagte pit-stop på små listige steder. Det kunne simpelthen ikke være bedre. Så vi fik høvlet området igennem – lige fra Ellmau til Westendorf. Med 250 kilometer piste og 93 lifter er der også noget at vælge mellem. Wilde Kaiser-området er stort og varieret og med tilstrækkelig liftkapacitet til at klare både Glostrup Skiklub og alle de andre skifreaks.

Området er stort, så det gjaldt om at stå oppe på toppen ved Brandstadl og IKKE nede i en eller anden dal, når lifterne lukkede kl. 16.30. Det sidste kan Rune bekræfte, for om torsdagen brugte han 30 euro på en taxa hjem fra Brixen...

"Mange ka' li' at stå på ski – Rune ka' bare li' at ta' en taxa", som Kenni poetisk udtrykte det.

Vejret var også fint, da vi om torsdagen havde grillparty oppe i terrænet. Vi mødtes ved Brandstadl kl. 12. Masser afølser, øl, sodavand og frugtbrændevin ad libitum – der var nok til alle. Og chokoladekiks til børnene og skiinstruktørerne. I år lykkedes det at få grillerne til at brænde rigtigt, så det gik også hurtigt med betjeningen.

Statistisk set slap vi forholdsvis "billigt" med hensyn til skader. Jeg noterede mig en brækket arm (Jan Hæstrup), hvilket desværre skete allerede den første formiddag. Shit !!! Men han kom da heldigvis ud og stå på ski alligevel. Derudover var det mest blå mærker og ømme muskler, der var problemet. Nu havde vi jo også en skadet med i bussen, allerede da vi kørte hjemmefra. Det var Lars Malmborg, som mødte op på Glostrup Station med en

brækket fod. Men hvad gør man, når man brænder for sagen? Jo, man lejer et par korte ski og to par skistøvler – ét i normal størrelse (til den raske fod) og ét i overstørrelse (til den dårlige fod). Sådan !

Fredag eftermiddag efter ski kørte de fleste af os over til den lækre svømmehal i Ellmau. Det var skønt med et varmt boblebad og en tur i pool'en. De seje brugte også den udendørs pool, som var forbundet med pool'en indenfor. Nogle havde sværere ved at forlade hallen end andre. Det gjaldt f.eks. Casper på 7 år, som valgte at blive tilbage, da bussen kørte hjemad. Det lykkedes heldigvis at få forenet den ulykkelige formands-far med en lidt stille Casper.

Lørdag eftermiddag kl. 18 var der afrejse fra Leitenhof. Der var god tid til at aflevere ski og støvler og få et bad på Leitenhof, inden vi skulle af sted. Selv Karen og de 3 Greisen-brødre mødte op i god tid før afrejsen, og det er vist aldrig sket før. Hjemturen gik fint, selv om det ikke lykkedes at

finde en McDonalds på vejen hjem.

Turen gik alt i alt fint, men jeg har noteret mig et par ting, som BØR ændres, hvis turen skal gentages.

Gasthaus Leitenhof kendte vi jo i forvejen fra sidste år. Det er et stort sted med ca. 150 senge, og det kan godt være temmelig hektisk med alle de gæster.

Manfred havde en overraskelse til os i år. En del af os – 23 i alt – skulle indkvarteres i Leitenhofs nye 8-mands-hytter ved siden af hovedbygningen. Det var bare helt OK, for de hytter viste sig at være superlækre. Til gengæld var hovedbygningen – hvor resten af klubbens medlemmer skulle bo – totalt fyldt op med teenagere fra 4 forskellige ungdomsklubber. Det myldrede simpelthen med dem. Og det var noget af en blandet fornøjelse. Nogle af dem viste sig at være hyperaktive teenage-zombier, ikke mindst om natten. Det gav en del konflikter, specielt den første nat, hvor de larmede ad h..... til. Jeg har noteret mig,





at HVIS vi skal til Scheffau igen og skal bruge Leitenhof igen, SKAL vi have en del af bygningen for os selv eller bo i hytterne, så vi slipper for støjproblemer.

Så er der bussen og busselskabet. Jeg var lidt overrasket over, at chaufføren havde inviteret nogle venner med på turen – det var jeg ikke orienteret om på forhånd. Varmeanlægget virkede ikke ordentligt, så det var koldt i den bagerste del af bussen, og endelig frøs bussens toilet til nede i Østrig, så vi ikke kunne bruge det på vejen hjem. Det var en stor mangel på hjemturen. Til gengæld var chaufførerne flinke til at køre os rundt dernede, når vi havde brug for det, både om morgenen og om eftermiddagen, og da vi skulle til svømmehallen i Ellmau.

En 4-dages-tur giver forholdsvis meget rejse-tid i forhold til tiden på ski. Man kunne overveje at udvide turen med en dag eller to (kombineret med bedre ind-

kvartering enten på Leitenhof eller et andet sted), men det vil selvfølgelig gøre turen en hel del dyrere.

Til slut vil jeg gerne sige tak til deltagerne for en rigtig god stemning og fint humør. Det var allletiders.

Niels





Har nogen set denne mand,
han skulle efter sigende ha-
ve været klædt ud som tur-
leder i Wagrain i uge 9.

 **www.SNOW FUN.dk** 
SKI SERVICE
Den professionelle skireparation

- Stenslibning
- Vådslibning
- Reparation af sål
- Varm voks behandling
- Montering af bindinger
- Slibning af skøjter
- Salg af alpint- og langrensdudstyr
- Speciale - telemark-, rulleski og snowboard



Forretning: Sønderlundsvej 43 • 4000 Roskilde • Tlf./fax: 46 35 40 86

Mandag: 12.00 - 19.00	Onsdag: 12.00 - 19.00	Fredag: 12.00 - 19.00
Tirsdag: Lukket	Torsdag: 12.00 - 19.00	Lørdag: 10.00 - 13.00

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Torsdag den 24. April 2003 kl. 19.00

**Søndervangsskolen, Fællesrummet 1. sal,
Florasvej, Glostrup**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Planer for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af Formand
8. Valg af 3 Bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 Bestyrelsessuppleanter
10. Valg af Revisor
11. Valg af Revisorsuppleant
12. Eventuelt



**Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde (ikke mail)
senest 7 dage før generalforsamlingen.**

**Venlig hilsen
Bestyrelsen**



WAGRAIN 2003



Glostrup Skiclubs 20 års jubilæumstur 22. februar - 1. marts 2003

Jubilæumsturen skulle gå til Wagrain, hvor mange tilsyneladende har været mange gange før. Vi skulle mødes i Glostrup på P-pladsen bag Motorola fredag den 21. februar kl. 13.45.

Det viste sig hurtigt, at vi havde et mindre problem, idet traileren med alle ski, skistøvler og diverse bagage ikke kunne lukkes. Ca 20 mand havde hver deres kloge råd om hvad der var galt, inden det viste sig at låsesystemet faktisk var i stykker. Der blev fundet et tyndt stykke snor som man derefter bandt omkring traileren, og krydsede derefter fingre for at vi ikke skulle ud og samle bagage op på motorvejen.

Næste problem var, at vi manglede en Fisker. En stor nordjyd i vaders og sydvest ???

Men nej – det var en spinkel fyr – som var ”villig” til at give den første øl i bussen.

Imens vi stod og ventede på afgang, hørte vi folk tale om ”kontor”. Om der nu var lavet et lille kontor i bussen. Helt ærligt – her troede vi, at vi skulle på ferie med nog-

le festlige mennesker – og så kan de ikke lade arbejdet blive derhjemme. Men gudskelov, var det bare fordi vi ikke havde fået udleveret ”ordbog” over klubsproget. Det var et spørgsmål om der var arrangeret en lille ”bar” i bussen – men bedre blev det, da det viste sig at bussen var én STOR bar. Hvor der hverken var plads til gode eller dårlige videofilm.

Af sted gik det i fint tempo imod Wagrain, lidt for fint iflg. Politiet, så vores chauffører måtte vise køreskiver og af med lidt lommepege til politiet. Dette forsinkede sovetiden lidt, men efter megen tumult og trængsel på et meget lille toilet på en tankstation, lå alle ned og lyset blev slukket.

Vi blev vækket da vi ankom til Wagrain, hvor vi skulle spise morgenmad. Et meget fint stort morgenbord, men bare for lidt



Og så er der kylling til frokost...



Pause med sol og sne...

kaffe. I skyndingen havde de tilsyneladende brugt kartoffelvandet til at lave kaffe af, for noget af kaffen smagte meget salt.

Kl ca. 9.00 ankom vi til Hotel Tatzlwurm, hvor de fleste skulle bo. Resten på den anden side af vejen på Haus Thaler. Da vi havde tømt bussen satte vi bagagen op i en del af restauranten hvor vi også iførte os vores skitøj. Og af sted gik det på "brædderne". Det var jo spændende om de ville køre den rigtige vej med os igen i år. Allerede 1. dag besøgte vi "Fedthas" & "Kuhstall" m.fl. inden vi havnede tilbage på hotellet, hvor vores bagage nu lå et sted på gangarealet og trap-

pen fra stuen til 3. sal.

Vi fik udleveret nøgler og fandt vores værelse, et dejligt værelse med meget fint bad og toilet. Der var fælles aftensmad kl. 20.00 på Hotel Tatzlwurm hver aften, hvorefter der var mulighed for at gå i kælderbaren hvor der var levende musik. Morgen-

maden blev indtaget på det hotel hvor man boede.

Lørdag aften fik vi hver udleveret en flot T-shirt sponsoreret af: Frederiksen EL-service og glarmester F. Weien Svendsen. Vi blev inddelt i 5 skihold som hver fik udleveret en "stregbog", hvori der skulle



sættes streger hvis man gjorde sig bemærket på godt eller skidt. Disse streger blev senere på ugen omsat til EUR og derefter til ”små skarpe”.

Ingen slinger i valsen, Søndag morgen kl. 8.45 skulle vi stå klar foran vores hotel, hvor vi blev afhentet af vores skilærer Lotte. Iflg. listen skulle vi være 11 på vores hold, de tre fra listen så vi dog aldrig kl. 8.45. Iflg. de andre på holdet var dette et kaffe/kage hold, men det ville Lotte ikke have hængende på sig. Kaffe blev det ikke til i løbet af ugen udover morgenkaffen, og kagen smagte vi en enkelt aften til dessert. Vi



Højt humør til fastelavn...

måtte ned på grædende knæ for at få lov til at holde en lille formiddagspause – jeg sagde lille – for vi nåede dårligt at komme på toilettet og ryge en hel cigaret blev det i hvert fald ikke til, før vi stod på skiene igen. Vi har været på ski mange gange og

klaret os tilfredsstillende iflg. os selv, men iflg. Lotte kunne vi ikke stå på ski. Ikke samlede ski, men afstand imellem. Tryk med stortåen, ned i knæ, frem i støvlen, aggressivitet osv, osv, en helt masse ting man skal huske på samme tid. Men ikke desto mindre fandt vi os selv midt i puklerne



Alle er klædt ud...

en dag, og ned kom vi. Det største var dog da Lotte sagde ”fint”. Vi havde en god skilærer, men frafald havde vi på holdet, den sidste tur op kunne vi alle sidde i en 4 stolelift.

Afhængig i af hvilket område vi kørte i, blev der aftalt hvor der var fælles frokost kl. 12.00, og hvor der var after ski kl. 16.00. Jeg nåede aldrig helt at finde ud af hvor jeg var, men sjovt var det. Nogle af de foretrukne steder var Fedthas (god Jægerthe), Hans i hullet (obsler smagte som ”Rævepis & terpentín” – sikkert også lavet på hjemmebrænderiet – og Jægerthe’n smagte nogenlunde på samme måde), Frida, Fedthas jr., Berghof og ”Jeppe på Bjerget” (her lugtede indelukket og af friture, men Jægerthe’n slog som en hest sparke, eller også var det fordi det var et af de sidste steder på nedturen), Haar Trog, Kuhstall og mange flere jeg ikke fandt ud af.

Onsdag var der arrangeret en pige-/drengetur, hvor Pernille var guide for drengene og Arne for pigerne. Arne bestod prøvelsen med at holde styr på sine 16 ”høns”, han blev dog lidt lang i ansigtet ved 1. stop, hvor han efter en hurtig ”tissetår” kom op og alle ”høns” var væk.

Da han begyndte at smile (troede han havde fri resten af dagen) dukkede alle høns dog frem. Han fandt hurtigt ud af hvad vores hensigt med dagen var. Da vi alle stod med skiene på igen efter 1. stop, spurgte Arne ”Er der nogle der skal tisse”, hvorefter 16 råbte ja i munden på hinanden, ergo måtte vi stoppe igen ved næste bar. Efter et par gevesner og ”En knaldrød



gummibåd” på gulvet fortsatte vi ned til liften. Sidste stop blev ”Haar Trog” hvor Arne måtte på bordet flere gange for at få ”hønsene” til at tie. Bodytequilaen var et stort tilløbsstykke.

Fredag var der lagt op til fastelavn, alle skulle klædes ud og møde til picnic på et plateau lige før Fedthas – synd at ikke alle fulgte opfordringen! Det var lidt af et show at få bragt alle de ting op som arrangørerne havde indkøbt til dette arrangement. Boye skulle ned med en ramme øl, brættet skred og rædslen var malet i ansigtet på ham ved tanken om, at alle disse

dejlige øl skulle trille ned af bakken, så han kastede sig hæmningsløst over kassen, så der kun var nogle få stykker der smuttede, andre så dog uheldet og strøg ud på løjpen og fik bjærget de vildfærne dåser. En tønde blev hængt op, hvorefter alle slog katten af tønden. John blev hædret som kattedronning, Liselotte som kattedronning og Snemand Michael som bedste udklædning, der var flotte præmier til alle sponsoreret af Snow Fun. Efter en tur hos Fedthas var der en meget fin picnic i sneen og hele dagen blev sluttet festligt af med fakkeltog i mørket fra Berghof og hjem helt igennem en sjov og dejlig dag J

Efter en meget dejlig uge, med det mest fantastiske vejr (klar blå himmel hele ugen), masser af skiløb, endnu mere after ski og samvær med en masse dejlige mennesker, er vi nu nået til hvor stregerne skal "drikkes" og de sidste EURO brændes af. Det bliver igen en aften med en masse sang. For os nye skulle prøvelsen med "Der haddevat engang" overstås. Udover skigymnastikken kunne man også have nogle sangøftener, idet dette er en stor

del af turens indhold.

Lørdag lignede de fleste fra skiklubben nogle "zombier". Der var ikke meget aggressivitet i skiløbet. Og nogle droppede alt om skiløb og gik i svømmehallen i stedet.

Efter afsked med Holstebro skiklub & "Fjederen" kørte en meget stille bus af sted kl. ca. 19.30. "Zombierne" var kørt trætte og "kontoret" kunne være etableret i et lille kosteskab.

På sådan en uge sker der mange andre spøjse ting:

Holstebro skiklub var også på hotellet, en udsending derfra anmodede en aften om at vores formand kom på besøg. Arne bar Dyrner ind i audiens hos deres formand Erling. Efter prøvelsen med vores klubsang "Der haddevat engang" blev Erling til Lærling, og måtte ligge under for dette resten af ugen, da det kun kunne ophæves når han kunne sangen udenad.

Jannie mistede sine ski i terrænet og "vupti" så stod de lige foran hende igen, da hun stod nede ved "Kuhstall".



Hvor formanden er, skinner solen altid...

Yvonne præsterede at slå sig selv bevidstløs med sin skistav, som derefter udløste en dag med den farvestrålende "Andehue".

Livebandet i kælderbaren fik konkurrence af Dyrner på kosteskift i høj tenor - de kunne hverken holde tonen eller masken.

Boye vandt limbokonkurrence da Steen trak



Team Johnny...

ham under kosterkaftet i klokkeværket!
Til slut vil vi sige tak til Bjarne og Boye
for en meget velarrangeret tur, selv vejret
havde I sørget godt for.

spændt på denne tur, med så mange nye
mennesker, men lige fra starten blev vi
godt modtaget og alle skal have tak for
denne velkomst.

Som ny i klubben var vi selvfølgelig

SKIhilsner, Tom og Bolette

Frederiksen's El service

v/ Per Torm Frederiksen

Aut. El-installatør Tlf. 38 87 79 79

Bil. 20 87 79 79

Alt elarbejde udføres

Ring og få et gratis tilbud

Speciel rabat til medlemmer af Glostrup skiclub

Turleder ref. fra Wagrain

Årets bedste ugetur er blevet afviklet i god ro og orden. Turen som også var en slags jubilæumstur gik, for at følge de gamle traditioner, til Wagrain.

Vi sagde goddag til hinanden på Glostrup station d. 21 feb. Og alle 52 kom til tiden, lige på nær en enkelt skihaj der kom meget for sent, men da denne skihaj gav en omgang til bussen vil vi undlade at nævne

kventeret flittigt af jubilardeltagerne. Den første aften blev der uddelt en lækker t-shirt til alle deltagere og en af sponsorene Frederiksen-EL var selv med på turen, men vi manglede desværre Per (DEO) Weien Svendsen, så vi vil gerne benytte lejligheden til at takke for gaven :o)

OverBjarne og Boye havde arrangeret fuld solskin hele ugen, så der blev brugt sol-



Turlederne med kone og kæreste...

navne.

Bussen som ikke var vores sædvanlige dobbeltdækkerbus blev straks lavet til en stor festsal, og med 2 gode og glade styrmænd kom vi til alperne i højt humør og med gode ben.

Vi havde et dejlig hotel med god mad og en lille, men rar kælderbar der blev fre-

crem i rå mængder.

Der blev også kørt skiskole på turen og der var en del der blev meget bedre, end de selv havde regnet med så det var en positiv ting. Vi måtte desværre aflyse vores kælketur p.g.a. for lidt sne på vejen, men vi kørte til gengæld ned af pisten i et flot, men lille fakkeltog. Samme dag var

der også picnic/fstelavn, hvor næsten alle havde gjort en hel del ud af deres udklædning (se billede) der blev kørt i samlet flok rundt på pisten og der var da også mange beundrere blikke, men det er vel meget normalt når der kommer ca. 40 personer ned af pisten i fuld udklædning.

Alt i alt har det været en super tur, og vi takker alle deltager for det gode humør og at i gad bidrage med sang og lidt dans på bordet.

Stor Skihilsen
Boye og OverBjarne



Strøby Egede

SELSKABSLOKALER

STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

**Middage, Fødselsdage, Barsedåb,
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter
Grill fester og Forretnings frokoster**

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*



ROSKILDE FESTIVAL

Hvad er nu det for noget???

...ja, alle ved jo hvad Roskilde Festivalen er for noget. Men hvad har det med Glostrup Skiclub at gøre??

Som du sikkert ved, så er alle sportsklubber i Roskilde begünstiget med Festivalen, hvor de med deres arbejdsindsats har mulighed for at tjene gode penge til klubkassen, samtidig med at medlemmerne selv får indgangspas til hele festivalen.

Via gode forbindelser er det lykkedes Glostrup Skiclub at få lov at deltage i dette arbejde. Vi har committed os for at stille med 20 personer, som hver især over hele festivalperioden skal have bom- og indgangsvagter på i alt 24 timer. Dette udløser en rigtig god skilling til klubkassen, samtidig med at man får indgangspasset som belønning.

Så, kære Skihaj, hvor mange af jer har en "rocker" gemt i maven, og har lyst til rigtig hyggeligt samvær (også på vagterne), fed musik og en på opleveren?

Tilmeld dig på:

**formand@glostrupskiclub.dk
eller tlf. 44646043**

Hurtig tilmelding tilrådes – interessen er stor! Vi kører efter "Først til mølle.." princippet!! Læs mere om Festivalen på www.roskildefestivalen.dk Her står bla. bandoversigten.

Morten Dyrner

30. Berlin Marathon

Tilmeldingen til Berlin Marathon er startet godt. Indtil videre har godt 30 personer tilmeldt sig turen, heraf 25 løbere.

Som nævnt tidligere har inline skaters ruten for dem selv i år. Løbet finder sted lørdag den 27. september 2003 (12.000 inline skaters).

Løberne starter som sædvanlig søndag den 28. september 2003 og sammen med dem deltager power walkers og rullestol (35.000 løbere).

Ruten bliver også ændret i jubilæumsåret! Start og mål bliver ved Tysklands mest kendte seværdighed - Brandenburger Tor med opløb på "Unter den Linden".

Vi tager af sted fredag morgen den 26/9 og kommer hjem mandag den 29/9.

Pris 2.400,00 kr.

inkl. transport, overnatning på Hotel Ari-

zona med ¼-pension samt 3 fælles måltider.

Jeg har i år reserveret startnumre til klubben. Prisen er kr. 380,00 og skal bestilles sammen med turen.

Tilmelding sker ved at indbetale depositum kr. 500,00 + startgebyr kr. 380,00 på følgende bankkonto:

Nordea - Vallensbæk afd.
Reg. nr. 1420
Kontonr.: 1200 01 1909

Husk at anføre deltager navn under "ref."

Læs mere om turen på clubbens hjemmeside www.glostrupskiklub.dk.

Har du spørgsmål vedr. turen så ring til Hugo Larsen, på tlf. 4373 0521



LØBETRÆNING

Bliv klar til onsdags-løbeturen og kom i form i en fart...

Onsdag den 2. april starter vi igen fælles løbetræning i Brøndbyskoven. Vi mødes hver onsdag kl. 18.00 ved parkeringspladsen på Voldgaden.

Vi løber i den hyggelige Brøndbyskov, hvor der efter eget valg løbes på 2 rundstrækninger á henholdsvis 1.200 m og 3.000 m. Det giver mulighed for individuel tilpasning af træningsønsker fx intervaltræning, fartlege etc. Løbetræningen tager normalt mellem 45 - 60 minutter.

Hvad enten motivationen er et motionsløb, et ønske om at tabe sig eller bare komme i bedre form kan regelmæssig løbetræning være midlet til at opnå målet.

Løbetræning er den mest effektive motion af alle, når det gælder kredsløbstræning, som styrker dit hjerte, dit immunforsvar og din evne til at optage ilt, så du kan yde mere i dagligdagen.

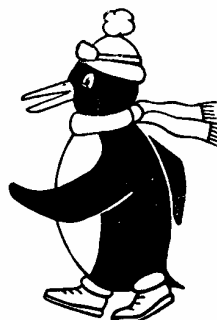
Løb aktiverer nemlig lår og baller - de store muskelgrupper, der bruger meget energi, når de er i sving. Dvs. du kan forbrænde op til 300 kalorier på en halv times løbetur - svarende til 3 glas rødvin. Humøret kommer også i top når kroppen sætter gang i produktionen af det morfinlignende stof endorfin, der giver en lykkefølelse i hjernen og gør det umuligt at komme sur hjem fra en løbetur.

Alle kan deltage!!! - også selvom du ikke har løbet ret meget før. Hvis du ikke har lyst til at løbe kan du i stedet gå en tur i skoven eller hjælpe med at grille pølser. Efter onsdagstræningen har vi fælleshygge, hvor der kan købes grill-pølser og lidt at drikke. Overskuddet fra salget bliver brugt til en stor afslutningsfest for "onsdagsløberne".

Løbeskoene er det vigtigste udstyr for en løber! Køb derfor rigtige løbesko, der er designet til at skåne dig. **SOLRØD SPORT, Solrød Centret giver 20% rabat, når du siger du er medlem af Glostrup Skiclub.**

Dato'er for fællestræning og andre løbearrangementer kan altid ses i bladets aktivitetskalender. Hvis du ønsker at tilmelde dig nogle af løbene, bedes du ringe til Hugo på tlf. 43 73 05 21.

hl/dk



Gå ikke glip af næste Skihaj

Referat fra
Generalforsamlingen

**HVEM BLIVER DE
NYE
HEMSEMESTRE**

**Billeder fra
jubifest**

Deadline
15. maj 2003
indlæg indleveret senere end
denne dato kommer ikke med i
næste blad.

Aktivitetskalender

Generalforsamling
24 april
På Søndervangsskolen

20 års jubilæumsfest
3 maj
På Vestervangsskolen

**Husk løb ved
Vestvolden hver
søndag kl. 9.00
Og
Brøndbyskoven
Onsdag kl.18.00**

FWS

F. WEIEN SVENDSEN A/S GLARMESTER

GLARMESTER VÆRKSTED

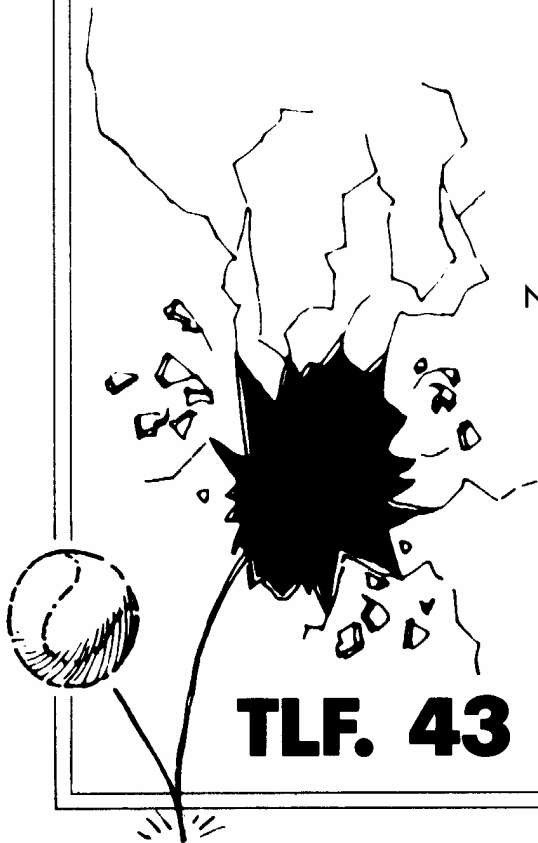
Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator



TLF. 43 96 11 11